

# 給食だより

社会福祉法人 虹福祉会  
瀬戸こども園  
2024年11月30日  
土橋・松井・岡本

## ～ひよこ0・1組の様子～

### <ひよこ1組>

食事風景を見に行くと、「きゅうしょくせんせい～！これおいしいよ～♪」と、嬉しそうに話してくれる子ども達。（“きゅうしょくせんせい”だけでなく、顔と名前をしっかり覚えてもらえるように、子どもたちとの関わりも増やしています！）離乳食から移行食へと食形態が進む子も徐々に増えてきており、おやつも茹野菜などからクッキーやケーキに変わり、“これ、またつくってね！”とリクエストされることもあります。そんな子ども達の姿が日々の励みになっています！

苦手な食材がある日は気が乗らない姿もありますが、少量ずつ口にできるように一口量を小さくしたり、別皿に取り分けて量を調節したり等、一人ひとりに寄り添って進めていきますね♪また、食具の使用も頑張っています！つつい手づかみ食べになりがちですが、保育教諭がスプーンの“すくう”やフォークの“さす”手本を見せると、上手に真似ているのですよ。

今月の給食だよりは、そんな子どもたちの様子をお届けしますね♪





離乳食(完了期)の子たちは、スプーンですくいやすいように、こぼれにくいフチのあるお皿を使用しています！





コップのみも上手になりましたよ♪



## <ひよこ0組>

みんな意欲的に食べる姿が見られます！おやつはやっぱり“芋やかぼちゃ”が人気です。素材の甘味を大切に、また食べやすい硬さ・大きさになるように気を付けて提供しています！

手づかみ食べも経験しつつ、少しずつ食具に挑戦中の子ども達！噛むことを促しつつ(丸のみにならないように)、楽しく食事ができるように、声かけしていきますね♪

